



**Mercredi 5 décembre 2018**

**Les entrées :**

Soupe de légumes + croûtons	4,20 €
Taboulé aux crudités et fruits + jambon blanc + œuf dur	4,20 €
Rouleau de printemps au poulet et crevette	3,20 €
Salade vietnamienne au poulet	3,40 €

**Petite faim :**

Quiche du jour (jambon-légumes-fromage) + salade	5,90 €
Wrap au poulet-légumes marinés-houmous-salade	6,90 €
Salade de lentilles + salade-crudités + saumon fumé -œuf dur-fines Herbes	7,20 €
Bagel au poulet-bacon-légumes grillés-salade	6,50 €

**Les plats :**

Curry vert thaï au poulet-bambou-courgette + riz	10,50 €
--	---------

**Les grandes salades :**

Salade énergie végétarienne (salade, crudités, taboulé quinoa, lentilles, pois chiche, fèves, grenade, pomme, agrumes, houmous, graines de courges)	9,90 €
Salade caesar (salade, crudités, pomme de terre, poulet, jambon sec, olives, parmesan et croûtons)	9,90 €
Salade du printemps (salade de crudités, ananas-cacahouètes + rouleaux de printemps au poulet, crevette et menthe)	9,90 €
Salade bobun (salade de crudités, vermicelle de riz, nems au porc, bœuf sauté, cacahouète et menthe)	9,90 €

### Les desserts :

Compote de fruits	3,20 €
Moelleux poire-chocolat	3,50 €
Fromage blanc-crème de marron-spéculos	3,20 €
Fromage blanc + confiture maison	3,20 €
Scones + confiture maison	3,20 €
Salade de fruits frais de saison	3,20 €

### Les boissons :

Jus de pomme 20cl	1,90 €		
Jus d'orange 20cl	1,90 €	Coca-Cola 33cl	1,90 €
Evian 50cl	1,90 €	Coca-Cola light 33cl	1,90 €
San Pellegrino 50cl	1,90 €	Bière Heineken 25cl	2,90 €

### En supplément :

Couverts et serviette jetables	0,20 €	Verre en plastique	0,15 €
Morceau de pain supplémentaire	0,30 €	Verre à vin en plastique	0,20 €

### Pour passer commande :

Veillez noter que vous devez passer votre commande avant 10h00 au 05 61 23 42 11 ou par email à [contact@lespetitsplatsdeclemence.com](mailto:contact@lespetitsplatsdeclemence.com) pour une livraison entre 11h00 et 13h00. Après 10h00, nous vous prions de nous appeler au 05 61 23 42 11 pour confirmer votre commande. **La livraison est gratuite et il n'y a pas un minimum de commande si vous êtes situé dans une de nos zones de livraison.** Si vous êtes un nouveau client, merci de nous contacter avant de passer commande.

**NB – Un morceau de pain est compris pour toute commande de plat ou grande salade. Les couverts sont en supplément.**